

Fit für die Schule

Elternleitfaden – Tipps zur Förderung schulnaher Kompetenzen zu Hause



Wie können wir unser Kind auf die Schule vorbereiten?



Selbstständigkeit & Eigenverantwortung

- selbstständig an- und ausziehen können
- dem Kind Zeit geben, Dinge selbst zu tun; ausprobieren lassen
- Langeweile aushalten – sich selbst eine Beschäftigung suchen
- kreativ sein dürfen: malen, basteln, bauen nach eigenen Ideen
- Ordnung halten: z.B. aufräumen, Jacke aufhängen
- kleine Pflichten im Haushalt übernehmen, auch wenn es mal keinen Spaß macht



Sprachverständnis fördern



Sie sind Sprachvorbild!

- täglich 10 – 15 Minuten vorlesen und über den Inhalt sprechen
- deutlich und in ganzen Sätzen sprechen
- bei Gesprächen aufmerksam zuhören
- Gesprächsregeln einhalten (andere ausreden lassen)



Motorische Fähigkeiten fördern

- Bewegungserfahrungen sammeln: balancieren, vorwärts- und rückwärts laufen, auf einem Bein hüpfen
- malen, falten, kneten, puzzeln, schneiden, hämmern
- den Stift mit drei Fingern richtig halten können
- mit Schere und Klebestift richtig umgehen



Sozial-emotionale Kompetenz

- **Selbstvertrauen:** selbst ausprobieren lassen und maßvoll helfen
- ein Spiel spielen und verlieren können (Frustration aushalten)
- immer respektvoll miteinander umgehen
- über eigene Gefühle und die anderer Menschen sprechen
- abwarten können (z.B. an der Rutsche, bis man dran ist)



Allgemeine Gewohnheiten

- für ausreichend Schlaf sorgen
- wenig fernsehen, Tablet ... (20–30 min tägliche Bildschirmzeit)
- keinen unkontrollierten Zugang zu Medien



Eltern sind Vorbilder – nicht nur bei der Mediennutzung!

„SCHAU HIN!“ bietet kostenlose Onlinekurse zur Mediennutzung:

(Stand: 5.5.25)

<https://www.medienkurse-fuer-eltern.info/>